

# Pedidos Semana 18 (Hasta el 03 de Mayo 2024)



Producto	Origen	Unidad	€/Unidad	Cantidad
<b>VERDURA y HORTALIZA **SOLO PRODUCTOS CALIDAD EXPORTACION 1ª**</b>				
patata blanca agria	Segovia	kg.	2,15 €	
patata blanca (1,99€ kg)	Segovia	caja 10-kg.	19,90 €	<b>*oferta*</b>
cebolla RECAS	C. Real	kg.	2,64 €	
cebolla roja	C. Real	kg.	3,95 €	
cebolleta tierna	Segovia	manejo.	2,79 €	
acelga tierna	Cataluña	kg	2,65 €	
espinaca limpia	Malaga	manejo 300 gr	3,75 €	
endivia	Navarra	kg.	11,30 €	
apio verde tierno	Murcia	kg	2,86 €	
ajo negro	Extremadura	caja 2ud	6,75 €	
ajo morado	C. La Mancha	kg.	9,85 €	
alcachofas blancas	Cataluña	kg	4,68 €	<b>**EXTRA**</b>
boniato ROJO	Andalucia	kg.	4,25 €	
brocoli **extra**	Navarra	kg.	4,75 €	
berenjena	Almeria	kg.	2,88 €	
calabacín	Almeria	kg.	2,79 €	
champiñon portobello	La Rioja	kg.	10,95 €	<b>**EXTRA**</b>
seta shiitake	La Rioja	kg.	19,35 €	
calabaza cacahuete	Granada	kg.	2,79 €	
curcuma raiz fresca	Perú	bolsa 250gr	2,88 €	
coliflor (1 kg aprox)	Cataluña	unidad	3,55 €	

Producto	Origen	Unidad	€/Unidad	Cantidad
lombarda (1,2kg aprox)		Alicante	kg	3,80 €
col crespa kale		Navarra	300-gr	3,33 €
repollo (1,2 kg aprox)		Alicante	kg	3,50 €
jengibre		Perú	kg.	9,99 €
rabanitos		Zaragoza	bolsita	2,59 €
judia verde plana HELDA		Valencia	kg.	10,50 €
habas		Valencia	kg.	5,25 €
esparrago		Castilla la Manc	manejo-250gr	4,25 €
lechuga maravilla		Murcia	ud.	1,98 €
lechuga iceberg		Murcia	ud	1,98 €
brotos germinados MEZCLA		Vallés	bandeja	4,25 €
maiz cocido al vacio		Segovia	unidad	4,17 €
pepino corto frances		Nijar	kg	3,70 €
pimiento california rojo		Murcia	kg.	5,28 €
pimiento california verde		Murcia	kg.	5,42 €
pimiento italiano verde		Murcia	kg.	6,50 €
puerro		Navarra	kg.	3,60 €
remolacha		Valencia	kg.	3,13 €
remolacha cocida		Segovia	ud.	3,20 €
tomate cherry rama supreme		Almeria	250-gr	2,39 €
tomate asurcado Raff		Andalucia	kg.	3,99 €
tomate pera supreme		Valencia	kg.	3,85 €

**Producto****Origen****Unidad****€/Unidad****Cantidad**

zanahoria		Castilla la Mancha	kg.	2,31 €	
-----------	---	--------------------	-----	--------	--

**FRUTA \*\*SOLO PRODUCTOS CALIDAD EXPORTACION 1ª\*\***

aguacate Hass		<b>**SUPREME**</b>	Andalucia	kg.	9,95 €	
arandano			Andalucia	125-gr	2,88 €	
freson de palos extra			Andalucia	kg	9,99 €	
frambuesa			Andalucia	125-gr	4,07 €	
chirimoya			Motril	kg	7,55 €	
nueces con cascara			Galicia	kg,	7,99 €	
datil suprem			Tunez	kg	9,99 €	
mandarina clementina			Malaga	kg	3,15 €	
nispero			Malaga	kg	7,95 €	
kiwi verde			Navarra	kg.	5,99 €	
limón			Motril	kg.	2,25 €	
manzana golden SUPREME			Calatayud	kg.	3,51 €	
manzana Royal Gala			Calatayud	kg.	3,25 €	
manzana fuji SUPREME			Cataluña	kg.	3,78 €	
mango kent			Peru	kg.	8,16 €	
naranja mesa extra			Cataluña	kg.	2,45 €	
naranja zumo Navelina			Cataluña	kg.	2,15 €	
naranja zumo caja 5-kg. (2,05 € kg) Navelina			Cataluña	5-kg	10,25 €	
nectarina			Valencia	kg.	8,59 €	
pera conferencia			Huesca	kg.	5,13 €	

Producto	Origen	Unidad	€/Unidad	Cantidad
piña gold sweet 1,2kg APROX 	<b>**DULCE**</b> Costa Rica	kg	4,25 €	
plátano canario 	I. Canarias	kg.	4,68 €	
pomelo 	Valencia	kg.	2,49 €	
sandía rallada ( 2 kg aprox) 	Andalucia	kg	3,95 €	
uva blanca 	Sudafrica	kg	7,95 €	

### HUEVOS M/L

huevos M-L (65-80 gr. M/L) 	<b>Coren Eco</b>	Galicia	1/2 docena	2,65 €
--	------------------	---------	------------	--------

### CARNE, POLLO Y GALLINA

sin gluten 

### PEDIDOS DE CARNE POR ENCARGO

Los pedidos de pollo y ternera tienen que entrar  
**\*JUEVES 02 DE MAYO ( entrega partir 06/05)**

### SIGUIENTES DIAS DE PEDIDO

**\*JUEVES 16 DE MAYO ( entrega partir 20/05)**

**\*JUEVES 30 DE MAYO ( entrega partir 03/06)**



### POLLO- para entregar a partir del 06 de MAYO

POLLO	Coren Eco	Galicia	precio / kilo
pollo entero limpio		1,8 kg aprox	kg. 10,75 €
trasero (muslo y contramuslo) pollo		0,5 kg aprox	kg. 12,75 €
contramuslo deshuesado		0,5 kg aprox	kg. 16,80 €
jamoncitos (muslo)		0,5 kg aprox	kg. 12,99 €
pechuga entera		0,5 kg aprox	kg. 22,40 €
pechuga fileteada		0,5 kg aprox	kg. 26,88 €
alitas pollo		0,5 kg aprox	kg. 11,48 €
salchichas pollo		300-gr.	paquete 7,25 €
hamburguesa pollo		250-gr.	2 unidades 5,99 €

### TERNERA-para entregar a partir del 06 DE MAYO

BRAMAN

TERNERA	Braman	AECyL/Segovia	
aguja guisar		2ª	kg. 14,75 €
babilla entera		Extra	kg. 21,95 €
babilla filetes		Extra	kg. 21,95 €
filete 1ªA		1ªA	kg. 19,95 €
filete 1ªB		1ªB	kg. 18,25 €
filetes contra		2ª	kg. 14,45 €
lomo entero		Extra	kg. 27,50 €
lomo filetes		Extra	kg. 27,50 €

Producto	Origen	Unidad	€/Unidad	Cantidad
solomillo entero	Especial	kg.	59,50 €	
solomillo filetes	Especial	kg.	59,50 €	
picada	2ª	kg.	14,25 €	
higado	2ª	kg.	14,25 €	
churrasco	3ª	kg.	13,75 €	
morcillo	2ª	kg.	16,50 €	
redondo	1ªA	kg.	19,95 €	
<b>CALDO</b>				
caldo de pavo tradicional	La Garriga	1-lt	4,65 €	
caldo de verduras casero	La Garriga	1-lt	4,70 €	
<b>CONSERVAS DE PESCADO</b>				
filetes de atun en aceite de oliva extra	Biocoop	195-gr	7,97 €	
<b>AGUA MINERO MEDICINAL</b>				
agua minero-medicinal cristal	Vilas del Turbon	Huesca	0,33-lt	0,85 €
<b>PAN</b>				
pan espelta integral con semillas	**cortado**	Ketherer	400-gr	3,75 €
<b>CRACKER, TORTITAS , BARRITAS Y APERITIVOS</b>				
tortitas de arroz	Biocop	200gr	2,35 €	
tortitas de maiz	Biocop	120-gr	1,41 €	
tortitas de arroz con yogurt y fresa	Biocop	100-gr	2,10 €	
tortitas de arroz con chocolate y coco	Vegalife	100-gr	2,10 €	
<b>GALLETAS</b>				
galletas copos de avena	Biocop	250-gr	2,95 €	
galletas avena y chocolate	Biocop	250-gr	3,48 €	
<b>CONSERVAS DE FRUTA</b>				
melocoton en almibar con sirope de arroz	A2pasos	500gr	4,60 €	
<b>MERMELADAS</b>				
mermelada de fresa	la vieja fabric	280-gr	2,54 €	
mermelada de melocoton	la vieja fabric	280-gr	2,54 €	
mermelada de fresa	Biocop	280-gr	4,71 €	
mermelada de melocoton	Helios	440-gr	3,13 €	
mermelada de albaricoque	Helios	440-gr	3,13 €	
mermelada de fresa	Helios	440-gr	3,27 €	
mermelada de naranja amarga	Helios	440-gr	3,13 €	
<b>LECHE DE VACA</b>				
leche entera uht asturiana	Frisona	1-lt	1,85 €	
leche entera uht asturiana	Frisona	6X1-lt	10,50 €	
<b>YOGURES DE CABRA *origen España</b>				
kefir de cabra	Naturlan	2x125-gr	2,10 €	
<b>YOGURES DE VACA y FLAN *origen España</b>				
yogurt griego natural	Naturlan	2x125-gr	1,55 €	
yogurt con coco	Naturlan	2x125-gr	1,65 €	
yogurt con arandanos	Naturlan	2x125-gr	1,60 €	

Producto	Origen	Unidad	€/Unidad	Cantidad
yogurt con fresas	Naturalan	2x125-gr	1,50 €	
yogurt con limon	Naturalan	2x125-gr	1,50 €	
<b>BEBIDAS VEGETALES Y DERIVADOS</b>				
bebida de lino	 Soria Natural	1-lt.	2,05 €	
bebida de arroz 	 Soria Natural	1-lt.	1,50 €	
bebida de arroz ** oferta** (1,75-lt.)	Soria Natural	3 x1-lt.	4,35 €	
bebida de avena + calcio	Soria Natural	1-lt.	1,80 €	
bebida de avena+calcio **oferta** (1,70-lt.)	Soria Natural	6 x1-lt.	10,20 €	
bebida de soja	Soria Natural	1-lt.	2,09 €	
bebida de soja **oferta** (1,85-lt)	Soria Natural	3 x1-lt.	5,55 €	
leche de coco	Dr. Goerg	Alemania	330-ml	3,88 €
<b>ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN</b>				
aceite oliva virgen EXTRA AOVE	<b>Origen España</b>	Capricho a	0,5-lt.	9,99 €
aceite oliva virgen EXTRA AOVE cristal	<b>Origen España</b>	Abril	0,75-lt	11,65 €
<b>VINAGRES</b>				
vinagre de sidra		Parras	botella 0,5-lt	3,25 €
mayonesa SIN HUEVO VEGANESA	sin huevo	Madrid	250-gr.	3,35 €
<b>tahin y hummus original</b>				
hummus		España	210-gr	3,75 €
tahin tostado		España	210-gr	3,17 €
<b>CAFÉ, SOLUBLES Y CACAO</b>				
café natural 100% arabica molido		Alternativa	250-gr	4,95 €
café natural 100 % ezzenciale GRANO		Alternativa	500gr	8,75 €
capsulas café colombia fragante 10ud	<b>PARA NESPRESSO</b>	Alternativa	paquete	3,35 €
soluble de cereales EKO		Nestle	bote.	4,25 €
cacao puro 0% azucar		Torras	150-gr	3,15 €
<b>TE E INFUSIONES</b>				
tila		Santiveri eco	20-ud	3,47 €
te indian chai (te negro, canela y jengibre)		Yogi tea	12-ud	3,85 €
<b>VINO, CERVEZA Y SIDRA</b>				
vino tinto joven monastrel Ananto	<b>año 2022</b>	DO Sierra Norte	750-cl	3,75 €
vino tinto joven garnacha La Sastreria	<b>año 2022</b>	DO Cariñena	750-cl	4,99 €
vino tinto joven bobal Ananto	<b>año 2022</b>	DO Utiel Requena	750-cl	3,75 €
vino tinto blanco macabeo çananto	<b>año 2022</b>	DO Utiel Requena	750-cl	3,75 €
vino blanco joven verdejo Caminode Castilla	<b>año 2022</b>	DO Rueda	750-cl	4,50 €
sidra natural asturiana		M. Busto	750-cl	4,05 €
cerveza pilsen		Licorne	27,5 cl	1,33 €
cerveza pilsen		Licorne	6 x 27,5 cl	7,50 €
<b>AZUCAR **ESTEVEIA producción del extracto de Estevia en Europa (sin metanol) C. Justo</b>				
Panela (azúcar integral de caña) .C.J		Gourmet Latin	500-gr.	3,45 €
azucar de caña moscobado		Alternativa	500gr	3,75 €
<b>HARINA de trigo</b>				
harina blanca de trigo	especial pan	Bioartesa	1-kg.	2,35 €

Producto	Origen	Unidad	€/Unidad	Cantidad
<b>HARINAS varias</b>				
harina de avena integral	Origens bio	1-kg.	6,25 €	
<b>LEGUMBRES, ARROZ Y CEREALES</b>				
<b>A granel</b>				
judia blanca riñon - granel	Castilla la manch	kg.	5,25 €	
garbanzo-granel	Aragon	kg.	5,22 €	
arroz blanco redondo-granel	<b>D.O. Delta del Ebro</b>	kg.	5,18 €	
arroz integral redondo-granel	<b>D.O. Delta del Ebro</b>	kg.	4,75 €	
lenteja pardina- granel	Castilla la manch	kg.	5,40 €	
lenteja castellana-granel	Lerida	kg.	5,30 €	
<b>Envasado</b>				
arroz basmati	Metro bio	0,5-kg.	2,79 €	
arroz jazmin	Metro bio	0,5-kg.	2,73 €	
chia	Biocop	250-gr	3,25 €	
cus cus blanco	G. Integral	500-gr.	2,60 €	
quinoa real	Primeal	1-kg	9,35 €	
<b>CEREALES DE DESAYUNO</b>				
cereales con chocolate		Smileat	300-gr	3,95 €
<b>MAYONESA Y SALSAS</b>				
salsa de soja tamari		Biocop	140-ml	3,65 €
<b>CONSERVAS de tomate</b>				
tomate triturado		Metro bio	680-gr	2,90 €
tomate pelado entero		Metro bio	400-gr	1,55 €
Ketchup sin azucar	<b>con sirope de arroz</b>	Biohortal	300-gr.	3,95 €
ketchup Heinz		Heiz	280-GR	2,75 €
tomate frito Orlando	CRISTAL	Orlando	500-ml	3,10 €
tomate natural triturado	Campell	Murcia	660-gr.	2,62 €
tomate natural triturado	Campell	Murcia	350-gr.	1,75 €
tomate frito casera	Campell	Murcia	350-gr.	2,21 €
tomate frito aceite de oliva	Campell	Murcia	700-gr.	3,25 €
salsa tomate pizza	Campell	Murcia	350-gr.	2,20 €
<b>CONSERVAS de legumbres y verduras</b>				
garbanzo cocido natural		Carlotasbio	440-gr.	2,55 €
lenteja cocida natural		Carlotasbio	440-gr.	2,45 €
esparrago blanco grueso		Emperatriz	340-gr	5,45 €
<b>PASTA DE TRIGO</b>				
<b>GRANEL</b>				
macarron blanco		España	kg.	3,25 €
macarron integral		España	kg.	3,25 €
espaguetti blanco		España	kg.	3,25 €
espagueti integral		España	kg.	3,25 €
fideo blanco cabellin nº 0		España	kg.	3,25 €
<b>OTRAS PASTAS</b>				

Producto	Origen	Unidad	€/Unidad	Cantidad
macarron de lenteja roja con lino SIN GLUTEN	Vegalife	250-gr.	3,75 €	
<b>FRUTOS SECOS Y SEMILLAS</b>				
pasas sultana	**GRANEL**	Oleander	200-gr	2,50 €
pipa de calabaza pelada	**GRANEL**	Biocop	250-gr	5,55 €
pipa de girasol natural pelada	**GRANEL**	Biocop	250-gr.	2,05 €
anacardo crudo	**GRANEL**	Bioartesa	kg.	19,95 €
sésamo tostado		Biocop	250-gr	3,13 €
semillas de lino		Bioartesa	500-gr	2,65 €
<b>CHOCOLATE Y CARAMELOS</b>				
chocolate negro 100 %		Torras	100-gr	3,13 €
chocolate negro 90% criollo-forastero		Torras	100-gr	2,79 €
chocolate negro 70% flor de Sal		Torras	100-gr	3,07 €
chocolate con leche y arroz inflado		Ideas	100-gr	2,60 €
crema de cacao y avellanas	**SIN A. DE PALMA**	Magicao	250-gr	4,15 €
tahin (crema de sésamo)		Navarra	300-gr.	7,95 €
<b>ESPECIAS Y CONDIMENTOS</b>				
jengibre polvo	**TARRO CRISTAL**	Bioartesa	80-gr	3,25 €
sal fina de mesa delta del Ebro		Vegalife	1-kg	1,50 €
pimienta negra molida	**TARRO CRISTAL**	Bioartesa	65-gr	3,25 €
tomillo GRANEL		Bioartesa	kg.	5,00 €
<b>COPA MENSTRUAL (No absorbe la humedad natural del cuerpo) **Puede pedir información</b>				
				
copa menstrual Talla A 46 cm		MOONCUP	unidad	27,75 €
copa menstrual Talla B 43 cm		MOONCUP	unidad	27,75 €

**\*\* el importe final puede variar según los pesos de bascula\*\***

### Observaciones:

**Todos los productos marcado en color rosa NO LLEVAN IVA o IVA REDUCIDO según la legislacion actual**

Los precios incluyen el IVA del 4% en los productos frescos y 10% en los productos envasados y 21% en el las be

todos los productos tienen certificación ecológica

**Según la ley vigente esta prohibido vender bebidas alcoholicas a menores de 18 años**

### Instrucciones

Guarde el archivo en su ordenador.

Indique la cantidad deseada en las celdas blancas.

Guarde los cambios y envíelo a [pedidos@brotesorganic.es](mailto:pedidos@brotesorganic.es)

**Producto**

**Origen**

**Unidad**

**€/Unidad**

**Cantidad**

*Brotos Organic*

**Tel: 663.009.044**

[pedidos@brotosorganic.es](mailto:pedidos@brotosorganic.es)